



Dr. med. Martin Lindenberger
Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Heidelberger Str. 19/Hockenheim
Bodelschwinghstr. 12/ Schwetzingen



FB 122 Verhaltensempfehlungen nach einer Adenotomie (Polypen-Operation)

PQ HNO

praxisorientiertes
Qualitätsmanagement
für HNO Praxen

Liebe Eltern,

die Verhaltensempfehlungen sind lediglich zu Ihrer eigenen Orientierung für Ihr Verhalten nach OP ihres Kindes gedacht und ersetzen nicht die Anweisungen des Arztes.

Das Umsetzen der Verhaltensregeln wird für ca. 5-7 Tage nach OP empfohlen. Ein Einhalten der Regeln soll Nachblutungen verhindern und eine ungestörte Wundheilung sichern. Schmerzmittel sollen nach der OP bei Bedarf rechtzeitig und ausreichend eingenommen werden.

Nach der OP kommt es im Wundbereich zu Fibrinbelägen (auch Wundschorf genannt). Diese können auf Grund der gewöhnlichen Bakterienbesiedlung der gesunden Mundflora etwas streng riechen. Für die ersten Tage nach OP ist dies unbedenklich. Fibrinbeläge, die zu einer intakten Wundheilung gehören, lösen sich von selbst.

Speisen und Getränke:

Ihr Kind darf relativ schnell nach der Operation wieder mit Essen und Trinken beginnen. Hierbei sollten Sie folgendes beachten:

- Mit kleinen Mengen beginnen, um ein Erbrechen zu vermeiden.
- Die Speisen und Getränke sollten kalt bis maximal lauwarm verzehrt werden.
- Weiche Speisen mit mildem Geschmack, nicht hart oder bröselig.
- Milcheis ohne Stücke

Am Tag nach der OP ist wieder alles erlaubt

Körperhygiene und Mundpflege:

Zähne putzen ausschließlich mit mentholfreier Zahnpasta (z.B. Kinderzahnpasta) und Vorsicht im hinteren Zahnbereich. Auf das Verwenden von scharfen Spülungen und Gurgeln ist zu verzichten.

Erlaubt ist eine lauwarme, kurze Dusche, keine Vollbäder.

Verzichten sie bitte auf das Föhnen der Haare.

Nach 3-4 Tagen ist ein normales Verhalten im Bereich der Hygiene wieder möglich.

Körperliche Tätigkeiten:

Verboten sind:

- Jegliche körperliche Anstrengung für ca. 1 Woche nach OP, dazu gehören auch Sport, Schwimmen, schweres Heben und Tragen
- Starke Sonneneinstrahlung
- Schnäuzen der Nase

Der Besuch des Kindergartens ist regelmäßig nach 3 Tagen wieder möglich.



Dr. med. Martin Lindenberg
Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Heidelberger Str. 19/Hockenheim
Bodelschwinghstr. 12/ Schwetzingen



FB 122 Verhaltensempfehlungen nach einer Adenotomie (Polypen-Operation)

PQ HNO

praxisorientiertes
Qualitätsmanagement
für HNO Praxen

Für den Notfall:

Sollte es dennoch zu einer Nachblutung kommen, bleiben sie bitte möglichst ruhig, Aufregung steigert den Blutdruck, was zu einer Zunahme der Blutung führen kann.

- Holen sie sich bitte Unterstützung
- Lassen Sie Ihr Kind aufrecht sitzen
- Blut vorsichtig ausspucken und nicht runterschlucken lassen
- Nicht räuspern
- Ein Eisbeutel im Nacken, sowie Eiswürfel zum Lutschen bringen Linderung
- Anwendung abschwellender Nasentropfen

Die Blutung hört für gewöhnlich nach kurzer Zeit von selbst auf. Bei fortwährender, andauernder Blutung, oder einem Erbrechen größerer Mengen dunklen, alten Blutes melden sie sich bitte in der Praxis. Für die Zeit außerhalb unserer Sprechzeiten erhalten Sie vom Pflegepersonal eine Telefonnummer für Notfälle.

Achtung:

Eine mäßig erhöhte Temperatur nach der Operation ist relativ häufig. Sorgen Sie für eine reichliche Trinkmenge und geben fiebersenkende Schmerzmittel.

Nachsorge:

Die Operation wird unter ambulanten Bedingungen durchgeführt. In der Folge wird der Heilungsprozess in der Praxis weiterhin überwacht. Je nach Verlauf planen wir dafür 2-3 Konsultationen in der Praxis innerhalb der ersten 3 Wochen nach OP ein. Diese Angaben können variieren und passen sich an ihren individuellen Heilungsprozess an.

Telefonnummern für den Notfall:

HNO-Praxis Dr. Lindenberg:
Hockenheim: 06205-6612
Schwetzingen: 06202/5750412

Wir wünschen einen guten Heilungsverlauf und eine rasche Genesung.

Ihr Praxisteam Dr. Lindenberg