



Dr. med. Martin Lindenberg
Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Heidelberger Str. 19
68766 Hockenheim



FB 128 Patienteninformation Balancetraining mittels Neurofeedbacksystem	PQ HNO praxisorientiertes Qualitätsmanagement für HNO Praxen
--	--

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Bewegungsprogramme sind in unserem Gehirn abgespeichert. Wir brauchen sie nur abzurufen. Erkrankungen des Gleichgewichtsystems, Stand-, Gang- und Koordinationsstörungen unterschiedlicher Ursache sowie altersbedingte Veränderungen können zum „Symptom“ Schwindel führen. Schwindel gehört heute mit zu den häufigsten Beschwerden, weswegen ein Arzt aufgesucht wird. Eine organische Ursache für Schwindel lässt sich nicht immer ergründen. Es resultiert allerdings immer eine deutlich eingeschränkte Lebensqualität: Der Verlust der Mobilität, permanente Unsicherheit und am gefährlichsten: Die Gefahr eines Sturzes.

Die Aufrechterhaltung der Körperbalance und die Kontrolle der Willkürmototrik werden beim Gesunden mithilfe von sensorischen Informationen in einem engen Regelbereich gewährleistet. Wird dieser sensorische Input reduziert nimmt die Leistungsfähigkeit ab. Ein Gleichgewichtstraining kann die Körperschwankung reduzieren und dadurch das Schwindelgefühl und die damit verbundene Unsicherheit reduzieren.

Nachdem Sie verschiedene neuro-otologische Spezialuntersuchungen zur differenzierten Abklärung Ihrer Schwindelsymptomatik durchlaufen haben, wurde Ihnen anhand der Ergebnisse der Mobilien Posturographie ein Vertiguard-Training empfohlen. Das Trainingsprogramm wird individuell für Sie erstellt.

Die Trainingswerte für die Übungen, bei denen der Patient die größten Abweichungen zum Normwert zeigt, werden im Gerät als Feedbackschwellen gespeichert.

Während des individuell auf Sie abgestimmten Trainings ist das Vertiguard-Gerät mit 4 um 90Grad versetzt angebrachte Vibrationsstimulatoren an einem Gürtel in der Körpermitte befestigt. Beim Überschreiten der eingespeicherten Feedbackschwellen werden die Vibrationsstimulatoren in der Schwingungsrichtung des Patienten aktiviert.



Dr. med. Martin Lindenberg
Facharzt für Hals-Nasen- Ohrenheilkunde
Heidelberger Str. 19
68766 Hockenheim



FB 128 Patienteninformation Balancetraining mittels Neurofeedbacksystem	PQ HNO praxisorientiertes Qualitätsmanagement für HNO Praxen
--	--

Das vibrotaktile Neurofeedbacktraining ist kein Gleichgewichtstraining im herkömmlichen Sinne, bei dem der Patient eine zentrale Kompensation anstrebt, welches ein monatelanges Training in Anspruch nimmt.

Der Patient lernt während des Vertiguard-Trainings, Informationen über Körperzustände, Sehnenspannung und Gelenkstellung verstärkt im Rahmen der Gleichgewichtskontrolle zu nutzen.

Das Feedbacksignal hilft dem Körper während des Trainings, den individuellen Normalbereich dieser Parameter für die entsprechende sensomotorische Situation zu definieren. Die vibrotaktile Stimulation wurde als Feedbacksignal gewählt, da sie sehr intuitiv als korrigierendes taktiles Signal vom Patienten wahrgenommen wird und keine, für die Orientierung im Raum wichtigen Sinne beeinflusst.

Das Vertiguard-Training umfasst eine Übungsdauer von 10 aufeinanderfolgenden Tagen mit einzelnen Übungseinheiten von etwa 20 Minuten.

Nach einem abgeschlossenen Vertiguard-Training sollte der Patient für ca. 3 Monate auf starke Gleichgewichtsreize verzichten. Dazu gehören beispielsweise auch

Situationen, währenddessen der Körper einer unnatürlichen Schwankung durch äußere Einflüsse ausgesetzt ist.

Eine Überprüfung der bestehenden Körperstabilität mittels einer mobilen Posturographie kann nach etwa 6 Monaten sinnvoll sein.

Auf Grund des hohen technischen, logistischen und personellen Aufwands des geplanten Vertiguard-Trainings möchten wir Sie bitten, im Falle einer Verhinderung, die Termine mindestens 48 Stunden im Voraus abzusagen.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Praxisteam gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam Dr. Lindenberg